

Projeto a apresentar:

Reabilitar Alzheimer

1 - Introdução

Este projeto tem como objetivo criar um serviço, durante as tarde, para o vosso Lar ou Centro de Dia, especificamente para esta área do envelhecimento que é a Doença de Alzheimer e outras Demências de forma a estimular as diversas áreas que poderão estar afetadas, como a memória, orientação espacial e temporal, criatividade, escrita, leitura e cálculo, de forma a que o avanço da perda destas capacidades seja mais reduzido.

Acreditamos que a nossa forma de intervir social e terapêuticamente, fará diferença em toda a abordagem perante os utentes, disponibilizando uma Equipa multidisciplinar que intervirá de forma diferenciada, que ambicionamos ser a mais eficaz. Um dos objetivos é também dar a conhecer e envolver toda a comunidade de Coimbra, podendo assim apoiar as famílias.

Com este projeto pretende-se por um lado, desenvolver todo um conjunto de atividades e terapias que possibilitem a reabilitação e uma estimulação bio-psico-social, no sentido de preservar pelo maior tempo possível, a autonomia, conforto e dignidade destes utentes, bem como apoiar as famílias cuidadoras.

2 - Breve Fundamentação da necessidade do Projeto:

Segundo o Diagnóstico Social do Concelho de Coimbra, a população idosa do concelho apresenta como principais problemas a minorar no horizonte 2010-2013 os que se seguem:

- Insuficiência de equipamentos: Lar para Idosos/as e Lar para Idosos/as dependentes.
- Insuficiência/inexistência de respostas para a patologia mental na população Idosa (Ex. Alzheimer).
- Défice de Serviço de Apoio Domiciliário: Integrado; 24 Horas e fins-de-semana e Formação dos recursos humanos.

3 - Atividades terapêuticas do projeto:

Apresentamos em seguida as atividades a desenvolver e equipa técnica, para o nosso público-alvo:

Para Doentes com Alzheimer (e outras demências):

Relaxação terapêutica

Actividade Física

Reabilitação Cognitiva

Musicoterapia

Arte terapia

Para as famílias:

Grupos Psico-Educativos: Pretendem simplificar os processos, explicar conceitos e noções relacionadas com a saúde mental, para doentes e/ou familiares;

Grupos de Ajuda Mútua: Consiste na realização de reuniões regulares com pessoas que sofrem/vivenciam situações em comum com o objetivo de refletir sobre as suas dificuldades, para encontrarmos forma de resolução das mesmas;

Exemplo de uma calendarização das atividades:

14:30 – 16:30	Atividade Física Musicoterapia	Reabilitação Cognitiva Relaxação Terapêutica	Atividade Física Musicoterapia	Reabilitação Cognitiva Relaxação Terapêutica	Arte-Terapia Arte-Terapia
16:30 – 17:30	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche

4 - Aspetos Inovadores:

Pretende-se dinamizar uma resposta com muita procura no Concelho, pois dado facto da esperança média de vida ter aumentado, logo aumenta a probabilidade de mais pessoas contraírem a Doença de Alzheimer, e pode-se dizer também a nível do Distrito, para um tipo de população muito específico, e como referido, com atividades terapêuticas também específicas para os utentes.

5 - Parcerias e Estratégias de Divulgação:

Entrar em contacto com a comunicação social (televisão, rádio e jornais locais) para dar conhecimento deste projeto.

As parcerias abaixo indicadas, irão ser realizadas com o intuito de divulgar e dar a conhecer a forma de intervir, para um posterior encaminhamento.

Outras parcerias a efetuar:

- Hospital Sobral Cid;
- Centro Hospitalar da Universidade de Coimbra, serviço de neurologia e psiquiatria;
- Alzheimer Portugal, delegação de Coimbra;
- Segurança social;
- Bombeiros;
- Centro de saúde de Coimbra;
- Câmara Municipal de Coimbra;
- Divulgação nas redes sociais, facebook, youtube, meocanal;
- Juntas de freguesia periféricas.

A “Associação Oportunidades Iguais.”, agradece atempadamente a disponibilidade de V. Exas. pelo interesse demonstrado e a atenção.

Na eventualidade de V. Exas. terem alguma dúvida quanto a este documento, teremos o maior prazer em esclarecer.

Com os melhores cumprimentos.

Contactos:

Telefones: 915540994 915541017

Site: www.semdiferencas.com.pt

E-mail: semdiferencas@gmail.com

Horários: Das 9H às 23H todos os dias e fins-de-semana