



# HENRIQUE CAETANO

TECHNICAL DIRECTOR OF THE ASSOCIATION NO DIFFERENCES  
DIRETOR TÉCNICO DA ASSOCIAÇÃO SEM DIFERENÇAS

SEEKING FOR OUR OWN IDENTITY

BUSCANDO A IDENTIDADE DO NOSSO EU



**A**lzheimer's disease affects, according to statistics about 90,000 people in Portugal with a propensity for these numbers increase, and increasingly appearing in lower ages.

As psychomotor rehabilitation technician accompanying these patients for several years, I encounter-often with the need for therapeutic material resources suitable for people with the condition in question, for an elderly with Alzheimer's disease requires extra care compared to said elderly "normal", particularly in terms of memory and spatial-temporal orientation and to be able to prevent and alleviate other problems later in behavioral component that come from it. It is very important to begin to specialize material resources in the field of aging, which is an excellent passo for these patients do not feel its limitations both, thus providing a natural environment for therapeutic intervention which can be stimulated in cognitive and motor domains.

The human being is made of experiences and experiences, and they leave memories that with advancing Alzheimer's disease are being "erased", and this new line memory funciona as a facilitator bio-psycho-social stimuli in order to recover essass experiences and how to proceed in the same, seeking the identity of the self.

**A**

*doença de Alzheimer afeta, segundo as estatísticas cerca de 90000 pessoas em Portugal com propensão para estes números aumentarem, e cada vez mais a aparecer em idades mais reduzidas.*

*Como técnico de reabilitação psicomotora que acompanha estes doentes há vários anos, deparo-me muitas vezes com a necessidade de ter recursos materiais terapêuticos adequados às pessoas com a patologia em questão, pois um idoso com a doença de Alzheimer requer outros cuidados comparado aos idosos ditos "normais", nomeadamente ao nível da memória e da orientação espaço-temporal e para se poder prevenir e amenizar posteriormente outros problemas na componente comportamental que advêm da mesma. É muito importante começar-se a especializar recursos materiais nesta área do envelhecimento, sendo este um excelente passo para estes doentes não sentirem tanto as suas limitações, proporcionando assim um ambiente natural de intervenção terapêutica onde possam ser estimulados nos domínios cognitivo e motor.*

*O ser humano é feito de vivências e experiências, e estas deixam memórias que com o avançar da doença de alzheimer vão sendo "apagadas", e esta nova linha memory funciona como um facilitador bio-psyco-social de estímulos, de forma a recuperar essass vivências e como proceder nas mesmas, buscando a identidade do nosso eu.*